



I Diabetesforeningen Guldborgsund hjælper vi dig, der på den ene eller den anden måde er berørt af diabetes.

Foreningen giver dig nogle redskaber til ikke bare at "leve med" diabetes - men til at leve godt med diabetes.

Lokalforeningen i Guldborgsund arrangerer informations- og oplysningsarbejde for kommunens diabetikere og deres pårørende, samt en række spændende tiltag.

Diabetesforeningen Guldborgsund går i dialog med de lokale sundhedsmyndigheder for at fremme diabetikers interesser.

Foreningen er altid parat til at rådgive om diabetes og dele ud af sine erfaringer med sygdommen.



Som medlem af Diabetesforeningen får du:

- Den nyeste viden om diabetes
- Vejledning og information
- Adgang til hjemmeside, telefonrådgivning og medlemsblad med oplysninger om behandling, mad og lokale mødetilbud

Du er med til at støtte:

- Forskning i forebyggelse og behandling
- Kurser for børn, unge og deres familier
- Motivationsgrupper for type 2 diabetikere

# DIABETES

## HENSYNTAGENDE LINEDANCE

Diabetesforeningen i Guldborgsund tilbyder diabetikere og andre i at deltage i linedance. Det er de frivillige ildsjæle, der har fået ideen og du er **velkommen**.

Ideen er, at man kan mødes med andre og få sig rørt på en god, sjov og fornøjelig måde – uden nødvendigvis at skulle ligne en slank sild, der er skruet ned i det sidste nye og smarteste dresscode.

**Tid:** Torsdage kl. 16:30 - 17:30

**Sted:** Kulturforsyningen, Musiksalen, Voldgade 1, 4800 Nykøbing Falster

**Pris:** 20 kr. pr. gang

**Medring:** Drikkevand, skiftesko & godt humør

**Kontaktperson:**

Merete Pedersen

Telefon: 29 27 75 10

Eller send en sms - så vender tovholderen tilbage.

## VI KÆMPER FOR DIG

Diabetesforeningen Guldborgsund Lokalforening  
Formand, Elizabeth Rønsvok

**Telefon:** 24 27 98 81

**E-mail:** pacere@turbopost.dk

**Hjemmeside:** www.guldborgsund.diabetes.dk

