

Generalforsamling 25. januar 2016, kl. 19

Guldborgsund Frivilligcenter
Banegårdspladsen 1A, Nykøbing F.

Diabetesforeningen Guldborgsund
indbyder til generalforsamling
med dagsorden i følge vedtægterne.

Mit liv med type 1 diabetes



Efter generalforsamlingen
har vi besøg af:

Anne Nordmark Petersen
Sundheds- og livsstilcoach

I 32 år med alvor og meget humor deler
Anne ud af sine personlige historier

Anne er en ressource person, som sidder til
rådighed for Diabeteslinjen, hvor menne-
sker der selv er berørt af diabetes kan få og
råd og vejledning.

Alle med interesse for emnet
er velkomne! Gratis adgang!

Alle er velkomne
Fri entré - tilmelding nødvendig

senest 19. januar:

Tilmelding af hensyn til
traktament

Anni Svendsen tlf.: 21 16 80 07
Randi Olsen tlf: 26 25 96 13



75 års jubilæum

Diabetesforeningen fylder 75 år
og i denne anledning afholder
vi et festligt arrangement!



Direktør for
Diabetesforeningen
Henrik Nedergaard
vil åbne jubilæet.



Lene Carlsen
som altid har beundret
den folkekære
Kim Larsen, vil vi få
glæden af, at høre
denne aften.

Onsdag d. 2. december 2015 kl. 18:00

Hotel Falster Stubbekøbingvej 150, Nyk F.

Tilmelding nødvendig senest d. 25. nov. til:

Kirsten Halech tlf.: 54 85 54 74
(læg besked på tlf. svarer)
e-mail: khalech@turbopost.dk

125 kr. For tre retters menu og velkomstdrink

Drikkelse skal betales ved arrangementet

*Der vil være sponsorer, som vil
demonstrerer deres produkter*

Lodtrækning på indgangsbilletten

**ALLE ER VELKOMNE - OGSÅ DEM SOM IKKE
HAR DIABETES**

diabetes
foreningen



GÅ I GANG



GÅ I GANG har denne
aften besøg af:

Søren Urhammer
Dr. med. og speciallæge i
Intern Medicin og endokri-
nologi (hormonsygdomme)

Søren Urhammer har
speciale i Diabetes, som
han vil gøre os klogere på
denne aften.

Fredag d. 13. november kl. 17-20

Friserhuset, Frisegade 25, Nykøbing F.

ALLE ER VELKOMNE

*Fysisk aktivitet ved Olga Kovalozza,
ATS-Klubben
Mavedans for alle aldre.*

Tilmelding af hensyn til traktament
senest d. 10. november

Lise Landgren tlf.: tlf.: 4074 8691
e-mail: liselandgren@mail.dk
eller Kirsten Skovlund e-mail: reinke@mail.dk

Hensyntagende Linedance



Hensyntagende Linedance
i samarbejde med

**Lungeforeningen &
Diabetesforeningen**

**SUNDERE
LUNGER**
-LIVET IGENNEM

diabetes
foreningen



www.guldborgsund.diabetes.dk

Diabetesforeningen og Lungeforeningen i
Guldborgsund tilbyder diabetikere og andre
med overvægt, at deltage i **Linedance**. Ideen er
at man kan mødes med andre og få rørt sig på
en god, sjov og fornøjelig måde. Instruktøren vil
sørge for at det sker i et tempo og med et
indhold, som er tilpasset de fremmødte.

Du skal være:

- Bosiddende i Guldborgsund kommune
- Overvægtig i middelsvær / svær grad
- Have nedsat lungefunktion
- Mellem 10 og 99 år

medbring:

Drikkevand - Skiftesko - Godt humør
pris 20 kr. pr. gang

- Start med en gratis prøvetime:
Torsdag kl. 16:45 - 17:45
- Musiklokalet, Kulturforsyningen
Voldgade 1, Nykøbing F.
- Tilmelding nødvendig til
Kirsten Halech tlf.: 54 85 54 74 eller
Merete Petersen tlf.: 29 27 75 10

læg venligst et telefonnummer på telefonsvareren.