

Hensyntagende Linedance



Hensyntagende Linedance
i samarbejde med

Lungeforeningen &
Diabetesforeningen

Lungeforeningen 

diabetes
foreningen

www.guldborgsund.diabetes.dk



Diabetesforeningen og Lungeforeningen i Guldborgsund tilbyder diabetikere og andre med overvægt, at deltage i Linedance. Ideen er at man kan mødes med andre og få rørt sig på en god, sjov og fornøjelig måde. Instruktøren vil sørge for at det sker i et tempo og med et indhold, som er tilpasset de fremmødte.

Du skal være:

- Bosiddende i Guldborgsund kommune
- Overvægtig i middelsvær / svær grad
- Have nedsat lungefunktion
- Mellem 10 og 99 år

medbring:

Drikkevand - Skiftesko - Godt humør
pris 20 kr. pr. gang

- Start med en gratis prøvetime:
Torsdag kl. 16:45 - 17:45
- Musiklokalet, Kulturforsyningen
Voldgade 1, Nykøbing F.
- Tilmelding nødvendig til
Kirsten Halech tlf.: 40 94 14 36
Merete Petersen tlf.: 29 27 75 10

læg venligst et telefonnummer på telefonsvareren.

Motivationsgruppe

Få inspiration til
god mad, motion & meget mere..



Madlavningskursus
for mænd med diabetes eller
personer der vil leve sundt!

Nyt hold starter

Madlavningshold onsdage kl. 17:00
Sophieskolen Merkurs Plads 4, Nyk. F.

Har du lyst til hyggeligt
samvær og god mad?

Tilmelding til

Ture Devantie
Telefon: 40 11 85 33
Have-klar@hotmail.com

Eneste omkostninger er betaling af råvarer

diabetes
foreningen

